



Consiliul Local al Municipiului Oradea

Clubul Sportiv Municipal

CUI 15569544

Str. Traian Blajovici, Nr. 24

410209 Oradea

Telefon +40 259-455.811

Fax +40 259-455.811

E-mail: contact@csmoradea.ro

CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL ORADEA

REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ (R.O.I.)

SECȚIA BASCHET

Prezentul regulament stabilește normele de desfășurare a activității sportive în cadrul secției de baschet masculin, a CSM Oradea. Regulamentul a fost elaborat și se va aplica în conformitate cu Statutul și Regulamentul de Organizare și Funcționare ale CSM Oradea. Principiile și normele care stau la baza activității jucătorilor de baschet se întemeiază pe dispozițiile Statutului Federației Romane de Baschet. Regulile care definesc prezentul Regulament țin seama de regulamentele F.R. Baschet.

1. ȚINUTĂ, ATITUDINE

1.1 Sportivul secției de baschet CSM Oradea are obligația unui comportament decent din toate punctele de vedere, unei ținute civilizate, atât pe terenul de joc cât și în afara lui. Manifestările contrare sunt considerate abateri, fiind sancționate. (conform Cap. 3)

1.2 Pretutindenii în public, sportivul secției de baschet CSM Oradea trebuie să fie o persoană civilizată, sociabilă, cu prestață și personalitate. Oriunde se va afla, sportivul secției de baschet va susține imaginea și prestigiul clubului și va avea o atitudine care să nu dăuneze procesului de pregătire și să creeze o atmosferă nepropice performanței.

1.3 Pe perioada derulării sezonului competițional al fiecărui sportiv fumatul, jocurile de noroc și consumul băuturilor alcoolice sunt interzise.

1.4 Sportivul secției de baschet CSM Oradea are obligația ca la acțiunile echipei (antrenamente, jocuri, vizionări, ședințe tehnico-tactice și administrative) să închidă sau să comute pe silențios telefoanele mobile, astfel încât să nu disturbe derularea acestor activități.

1.5 Sportivul secției de baschet este obligat să se prezinte în formă fizică și psihică optimă realizării performanțelor și obiectivelor, iar în caz contrar este obligat să anunțe antrenorul despre starea de sănătate și eventualele tratamente.



Consiliul Local al Municipiului Oradea

Clubul Sportiv Municipal

CUI 15569544

Str. Traian Blajovici, Nr. 24

410209 Oradea

Telefon +40 259-455.811

Fax +40 259-455.811

E-mail: contact@csmoradea.ro

2. ANTRENAMENTUL, JOCUL ȘI DEPLASAREA

2.1 Sportivul se va prezenta la vestiar cu minim 15 de minute înaintea orei oficiale de începere a antrenamentului, sportivul își va începe pregătirea pentru antrenament prin echipare și program/încălzire individuală. Pregătirea pentru antrenament nu trebuie să afecteze timpul efectiv de antrenament.

2.2 Sportivul va avea o atitudine responsabilă pe toată durata antrenamentului, lipsa de angajament, seriozitate și atenție fiind sancționate în mod corespunzător de către personalul responsabil.

2.3 Sportivul nu va comenta și nu va aprecia în nici un fel deciziile antrenorului din timpul antrenamentului. Dacă vor apărea dificultăți și probleme în cursul pregătirii, sportivul le va sesiza antrenorului, cu permisiunea acestuia și va acționa doar în funcție de deciziile acestuia. Comentariile nejustificate și răspunsurile impertinente se sancționează.

2.4 Sportivul, care din motive de forță majoră (îmbolnăviri, spitalizări, accidentări etc) nu poate participa la antrenament, nu va suporta rigorile sancționării dacă prezintă dovezi în acest sens.

2.5 Pe parcursul perioadei de pregătire și/sau competițiilor, nu se admit absențe, decât la cerere, cu aprobarea antrenorului. Excepție fac cazurile de forță majoră și programul școlar și de meditații al sportivului, adus la cunoștința antrenorilor la începutul fiecărui sezon competițional, în scris, sau la eventualele modificări pe parcursul sezonului. Sunt obligatorii 4 antrenamente de baschet și 1 antrenament fizic. La toate acestea se vor adăuga antrenamentele de individualizare baschetbalistică și fizică, în funcție de calendarul competițional și de decizia Colegiului de Antrenori asupra colectivului care va avea acces la acest program.

2.6 Absențele se vor anunța și motiva corespunzător, cu minim 2 ore înainte de ora de începere al antrenamentului.

2.7 Înaintea jocului, în timpul jocului și imediat după finalizarea acestuia, sportivul nu va avea nici un fel de relații cu sportivii sau cu reprezentanții echipei adverse. Pe toată durata jocului, sportivul va evolua la întreaga sa capacitate. Sportivul nu va comenta în nici un fel deciziile arbitrilor, ci le va accepta indiferent cum sunt acestea. Sportivul va fi preocupat doar de evoluția sa și a echipei, în caz contrar va fi sancționat la propunerea antrenorului.

2.8 Sportivul va avea o atitudine colegială față de colegii/partenerii de echipă. Reprosurile necuviincioase și insultele nu sunt acceptate. Sportivul va avea o atitudine civilizată față de public și față de adversar. El nu va acționa provocator sau necuviincios la adresa acestora. În timpul jocului, toți jucătorii respectă întocmai indicațiile antrenorului.



Consiliul Local al Municipiului Oradea

Clubul Sportiv Municipal

CUI 15569544

Str. Traian Blajovici, Nr. 24

410209 Oradea

Telefon +40 259-455.811

Fax +40 259-455.811

E-mail: contact@csmoradea.ro

2.9 Echipamentul de antrenament, de joc și de prezentare, stabilit de conducerea CSM Oradea va fi întreținut cu grijă. Sportivul se va prezenta la toate acțiunile clubului cu echipamentul adecvat, în stare bună, curat și îngrijit (tricou și short de schimb, pantofi de schimb, maieu dubla față material auxiliar). Echipamentul fiecărui sportiv va fi folosit exclusiv la acțiunile echipei. Echipamentul nu poate fi împrumutat coechipierilor decât cu acordul conducerii tehnice și nu poate fi împrumutat persoanelor din afara clubului sub nici o formă.

2.10 Jucătorii sunt obligați să respecte programul deplasărilor. În deplasarea echipei nu sunt admisi membri de familie, prieteni sau cunoștințe, cazare în același hotel cu echipa, fără acordul conducerii tehnice. La ora stingerii jucătorii vor înceta toate activitățile, trecând la programul de odihnă.

2.11 În deplasări, ca element de recreere sunt permise jocurile relaxante: șah, table, rummy, cărți etc. Sunt interzise mizele pe bani sau alte jocuri pe bani. Consumul de alcool și fumatul sunt interzise cu desăvârșire.

2.12 Deplasarea nu se părăsește decât cu învoirea de către antrenor și numai pentru motive întemeiate. În cazul unor asemenea situații, Comisia de Disciplină va fi anunțată de către antrenorul principal.

2.13 Părinții au dreptul de a participa la antrenamente deschise, deplasări, discuții cu antrenorii, de a cere evaluarea copilului din punct de vedere baschetbalistic și fizic. Aceștia au obligația unui comportament adecvat în timpul jocului, nu va comenta în nici un fel deciziile arbitrilor sau staffului. Părintele va fi preocupat doar de evoluția echipei și nu va dauna procesului de pregătire.

2.14 Criteriile de selecție pentru competiție sunt :

- starea de sănătate
- prezența la antrenamentele fizice și tehnico-tactice
- nivelul de pregătire și seriozitate
- deciziile staffului tehnic

2.15 Antrenorul are obligația de a avea o atitudine adecvată față de sportivi și părinți, de a ține mereu binele clubului, echipei și sportivilor, de a evalua sportivii continuu. Antrenorul are dreptul de a discuta cu părinții și are dreptul la luarea de decizii individuale sau împreună cu stafful tehnic.



Consiliul Local al Municipiului Oradea

Clubul Sportiv Municipal

CUI 15569544

Str. Traian Blajovici, Nr. 24

410209 Oradea

Telefon +40 259-455.811

Fax +40 259-455.811

E-mail: contact@csmoradea.ro

3. SANCTIUNI

Se aplica amenzi pentru abateri in cadrul procesului de pregatire

- a). Întârzierea la antrenament de până la 15 de minute. Întârzierea mai mult de 15 min. se consideră absență nemotivată – **la prima abatere atenționare verbală, dacă se repetă, mutare temporară la o grupă de agrement cu posibilitate de întoarcere;**
- b). Absență nemotivată de la antrenament – **la prima abatere atenționare verbală dacă se repetă mutare temporară la o grupă de agrement cu posibilitate de întoarcere;**
- c). Consum de alcool, tutun sau vape, jocuri de noroc pe bani – **excludere imediata fără drept de întoarcere;**
- d). Insultarea unui membru al colectivului tehnic sau administrative - atenționare verbală și mutare la grupa de amatori fără drept de întoarcere, dacă se repetă – **excludere;**
- e). Insultarea, amenintarea sau lovirea unui coechipier - **la prima abatere atenționare verbală, dacă se repetă mutare temporară la o grupă de agrement cu posibilitate de întoarcere;**
- f). Sustragerea de la program și de la efort - **la prima abatere atenționare verbală, dacă se repetă mutare temporară la o grupa de agrement cu posibilitate de întoarcere;**
- g). Prezentarea la antrenament fără echipamentul adecvat solicitat de conducerea tehnică - **atenționare verbal;**
- h). Comentariile nejustificate și răspunsurile impertinente - **la prima abatere atenționare verbală, dacă se repetă mutare temporară la o grupa de agrement cu posibilitate de întoarcere;**
- i). Primirea de sancțiuni disciplinare în timpul jocurilor ca urmare a protestelor la deciziile arbitrilor, riposte la faultul adversarilor, sau orice alt act de indisciplină care lasă echipa în inferioritate valorică. Comportamente nesportive grosolane (injurii, gesturi obscene) care duc la fault tehnic, amenda FRB este suportată de jucătorul în cauză – **plata amenzilor financiare către FRB, atenționare, dacă se repetă – mutare la amatori sau excludere;**
- j). Absența nemotivată de la un joc oficial sau de pregătire – **sportivul nu va fi selectat la următoarele 3 competiții;**
- k). Proteste la deciziile antrenorului - **la prima abatere atenționare verbală, dacă se repetă mutare temporară la o grupă de agrement cu posibilitate de întoarcere;**
- l). Refuzul înlocuirii sau participării la joc – **sportivul nu va fi selectat la următoarea (1) competiție;**
- m). Refuzul jocului combinativ, nerespectarea sarcinilor de joc, neangajarea totală în jocurile de pregătire sau oficiale, nerespectarea indicațiilor tactice precum și antrenarea în discuții contradictorii cu coechipierii, conducerea tehnică sau alte persoane oficiale, înainte, în timpul



Consiliul Local al Municipiului Oradea

Clubul Sportiv Municipal

CUI 15569544

Str. Traian Blajovici, Nr. 24

410209 Oradea

Telefon +40 259-455.811

Fax +40 259-455.811

E-mail: contact@csmoradea.ro

sau după joc **la prima abatere atenționare verbală, dacă se repetă mutare temporară la o grupă de agrement cu posibilitate de întoarcere;**

n). eliminare definitivă de pe teren ca urmare a unor agresiuni fizice asupra adversarilor sau asupra oficialilor – **plata amenzilor financiare către FRB, sancțiune decisă de Comisia de Disciplină;**

o) În cazul distrugerii oricărui material din sala de jocuri, vestiar, sala de forță, hotel, autobus, locații auxiliare – **înlocuirea este suportată în întregime de părinte/tutore, dacă există probleme disciplinare, sportivul va fi sancționat prin mutarea la grupa de agrement.**

4.DISPOZITII FINALE

4.1 Raporturile dintre club, director, antrenor și sportiv pot fi completate cu hotărâri ale Colegiului de Antrenori, respectiv de Comisia de Disciplină a CSM Oradea.

4.2 Principiul de bază al atitudinii clubului față de antrenori și sportivi este acela de prevenire, prin toate mijloacele, a posibilelor abateri.

4.3 Sportivul nu poate părăsi localitatea de reședință a clubului sau locul de desfășurare a unei acțiuni organizate de club în timpul pregătirilor sau competițiilor oficiale pe o rază mai mare de 10 km fără înștiințarea și aprobarea factorilor decizionali ai clubului.

4.4 Pentru abateri repetate, rezultate slabe sau comportament necorespunzător, sancțiunile pot fi majorate de către Colegiul de Antrenori și de Comisia de Disciplină a CSM Oradea, în funcție de gravitatea acestor abateri.

4.5 Prevederile privind ȚINUTĂ, ATITUDINEA, JOCUL, ECHIPAMENTUL se aplică întregului personal al CSM Oradea angrenat în activitatea de performanță a clubului.

4.6 Instanțele de constatare a abaterilor sunt următoarele:

Colegiul de Antrenori a CSM – Baschet Star Oradea, responsabil de selecția continuă, va fi reprezentat de: Țenter Marcel, Feflea Ioan și Mesaroș Anamaria.

Comisia de Disciplină a CSM – Baschet Star Oradea, responsabilă de cazurile excepționale de abateri disciplinare, va fi reprezentat de: Țenter Marcel, Mesaroș Anamaria și Kokovay Melania.

4.7 Prezentul regulament este valabil pe toată perioada participării sportivului la activitățile clubului CSM Oradea.

Am luat la cunoștință.